

# ふじぐみの一日

8 登園	9 自由遊び	10 流れに沿った活動	11 排泄・手洗い	12 昼食	13 自由遊び（午睡）	14 戸外・室内遊び	15 おやつ準備	16 おやつ	17 降園準備	18 降園	居残り保育
---------	-----------	----------------	--------------	----------	----------------	---------------	-------------	-----------	------------	----------	-------

## 給食について

- ・ おかずを用意しますので、白ごはんと箸を持たせて下さい。  
土曜日は麺類、丼物かパン牛乳ですので、麺類、丼物の時だけ箸を持たせて下さい。
- ・ 誕生会は特別メニューですので、箸だけ、ニコニコ弁当は手作り弁当を持たせて下さい。  
デザートは園で準備します。
- ・ アレルギーがあればお知らせください。  
(除去・特別食いたします)



## 午睡について

ふじぐみは

4月～8月頃まで

午睡を行います。

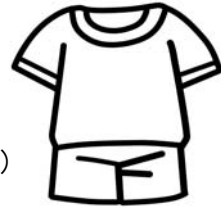


## はみがき

はみがきは月～土毎日します。  
コップと歯ブラシと巾着袋は毎日洗って持たせて下さい。

## 服装について

- ★ 軽装で着脱の楽な服装にして下さい。
- ★ 体操服は毎日着用します。  
4～5月・10月～3月…体操服、園児服(行事時着用)  
長パン、短パン  
6月～9月…体操服、短パン
- ★ 着替え…Tシャツ・トレーナー類、肌着、パンツ、ズボン等 各1～2枚  
おしっこの心配のある方は多めに入れて下さい。  
汚れ物入れ袋 2枚(記名して下さい)  
☆着替えや袋をお貸しすることがあります。必ずご返却下さい。
- ★ 帽子は園で預かりますが汚れた時はお返しますので、お洗濯をお願いします。ゴムのチェックも時々お願いします。
- ★ 薄着の習慣をつけたいと思います。ご協力をお願いします。  
※持ち物には、靴下にいたるまで



**すべて記名して下さい。**