

むつみたよい

2026ねん
7がつごう



げんきっこデー！

(ばらふじきく合同)



今回も、ボールを持って走ったり、ミニハードルやロープ平均台を使っていっぱい体を動かしましたよ。

途中雨が降り始めたので後半は廊下で実施しました。前回より軽快な走りになっていました！

プール遊びが始まります

毎日入浴し、身体を清潔にして参加しましょう。

きくぐみ以上は、水着を着用します。詳しくはクラスだよりでお知らせします。プールが始まったら出席ノートに○×△をご記入ください。

3	4	5
○	○	×
10	11	12
×	△	○

○…プールOK
×…できません
△…汗流しのみ

日程が決まりました

むつみ大運動会
10月3日(土)

むつみ秋祭り
11月7日(土)

詳しくは、後日お知らせします。
よろしくお願いします。

8月の予定

10日(月) すみれふれあいデー
13日～15日(木～土) お盆
20日(木) 誕生会
22日(土) ふれあいサークルデー
土曜午後保育

1・8・15・22・29日

お知らせ

★ 3日(金) げんきっこデー

体をいっぱい動かしますので、朝ごはんをしっかり食べてきてくださいね。

★ 7日(火) 七夕誕生会

七夕集会和誕生会を合体して行います。

★ 7日(火) 尿検査提出日

6日(月)に容器を配布しますので、7日(火)の朝の尿をとって提出してください。

★ 18日(土) ばらぐみお楽しみ保育

ばらぐみのお楽しみ保育今年も盛りだくさんの内容で実施します！お楽しみに～◎

★ 25日(土) ふれあいサークルデー

今月は「湯楽里にて親子パン作り体験」です。毎回大好評のこのパン作り！要予約ですので、支援センターの谷口が担任までお声掛け下さい。



今月の行事

日	月	火	水	木	金	土
			1 熊日童話会 英語あそび	2 プール開き	3 げんきっこデー	4 土曜午後保育
5	6 清潔検査 検尿容器配布	7 七夕誕生会 尿検査提出	8	9	10	11 土曜午後保育
12	13 礼拝 清潔検査	14 むつみサークル	15 熊日童話会	16 身体測定	17	18 お楽しみ保育 土曜午後保育
19	20 海の日	21 清潔検査 むつみサークル 親の学び研修	22 保護者役員会 人権大会分科会	23 英語あそび 職員会議	24	25 ふれあい サークルデー 土曜午後保育
26	27 礼拝 清潔検査	28	29 避難訓練 学校保健会議	30	31 安全点検日	

今月の給食&おやつ

1	水	牛肉とナスのしぐれ煮 胡瓜と若布の酢味噌和え 果物	レーズン蒸しパン ミルク	17	金	おからハンバーグ ちりめんサラダ 果物	お菓子 ミルク
2	木	厚焼き卵 五目きんぴら 果物	お菓子 ミルク	18	土	パン 牛乳	野菜スナック ジュース
3	金	伴三糸 シューマイ 果物	フライドポテト ミルク	19	日		
4	土	冷やし中華	ビスケット ジュース	20	月		
5	日			21	火	つみれ汁 じゃこピーマン	ヨーグルトバスチー 牛乳
6	月	夏野菜の味噌汁 レバーのバイン煮	クロワッサン ミルク	22	水	栄養サラダ 焼きししゃも 果物	塩昆布せんべい ミルク
7	火	特別メニュー	お菓子 ミルク	23	木	麻婆ナス 海藻サラダ 果物	お菓子 ミルク
8	水	焼きビーフン 竹輪の磯辺揚げ 果物	フルーツヨーグルト 麦茶	24	金	切り干し大根の煮物 納豆パスタ 果物	もっちりチヂミ 飲むヨーグルト
9	木	鯖の味噌煮 ベーコンとじゃが芋のソテー 果物	カレートースト 牛乳	25	土	にゅうめん	丸ボーロ ジュース
10	金	高野豆腐の卵とじ 無限ピーマン 果物	おにぎり 麦茶	26	日		
11	土	ハヤシライス	ブリッツ ジュース	27	月	ワンタン中華スープ レタスの海苔和え	黒ごま豆腐ドーナツ ミルク
12	日			28	火	鰻の南蛮漬け オクラのごま和え 果物	もちもちパン ミルク
13	月	ウインナーポトフ ひじきの炒め煮	スティックパン ミルク	29	水	カレー肉じゃが ところ天サラダ 果物	お菓子 牛乳
14	火	肉豆腐 オクラのツナサラダ 果物	南瓜のカップケーキ 飲むヨーグルト	30	木	チキンカツ マカロニサラダ 果物	杏仁豆腐 麦茶
15	水	魚のスパイス焼き もやしのナムル 果物	マカロニのあべ川 牛乳	31	金	チンジャオロース 胡瓜のゆかり和え 果物	カップピザまん 飲むヨーグルト
16	木	豚肉とピーマンの梅肉炒め チキンバー 果物	アメリカンドッグ ミルク				